

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ доу)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 14.10.2024г. по 18.10.2024 г.




№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 14 октября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	9,92	8,26	50,97	36,97	340,96	258,77	5,19	3,90
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	97,54	71,24	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	169,36	2,60	1,95
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	83,51	62,19	639,72	517,82	31,30	23,47
134/04	Суп крестьянский с крулой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	50,84	40,67	5,01	4,00
ТТК-417	Плов "Золотой пегушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
337/04	Уплотненный полдник			24,40	23,42	22,40	20,54	99,91	94,58	698,86	656,85	1,31	1,12
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
334/04	Макароны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
		152,36 руб.		120,97 руб.									
Вт, 15 октября 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	269,98	207,45	2,13	1,60
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
	Обед			20,33	12,99	23,85	16,22	90,22	71,33	656,75	483,23	48,73	38,37
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,92	1,37	4,55	3,04	11,58	8,29	94,93	65,96	21,61	16,17
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04

ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая Хлеб "Дарницкий" Хлеб белый	200 44,6 1/20	150 36,25 1/20	0,51 2,94 1,62	0,38 2,39 1,62	0,08 0,49 0,20	0,06 0,40 0,20	19,38 18,29 9,76	14,53 14,86 9,76	60,17 72,61 47,32	0,15 0,15 0,11	
ТТК-495Н 510/04 707/04	Уплотненный полдник Десерт фруктовый Яблоко Каша гречневая вязкая Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте Хлеб белый	100 130 180/18 1/20	100 110 150/18 1/20	9,65 0,40 4,03 3,60 1,62	8,88 0,40 3,41 3,45 1,62	10,44 0,40 4,12 5,72 0,20	9,81 0,40 3,49 5,72 0,20	75,76 9,00 21,54 35,46 9,76	69,42 9,00 18,23 32,43 9,76	401,48 41,20 117,92 195,04 47,32	14,32 10,00 4,32 3,60	
Итого стоимость питания в день												
Ср, 16 октября 24												
2/04 302/04 ТТК-198Н 697/04 14/10 148/04	Завтрак Бутерброд с повидлом Каша молочная пшеничная с маслом Какао с молоком полусладкое Второй завтрак Молоко кипяченое Обед Салат из свежих помидоров Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	30/10/5 200/3 180 100 50 200/25	20/10/5 150/3 150 100 40 150/25	15,00 2,45 9,50 3,05 3,06 35,11 0,35 6,48	11,32 1,65 7,13 2,54 3,06 24,95 0,28 6,36	14,73 4,52 7,69 2,52 2,64 18,18 3,02 8,21	12,63 4,22 6,31 2,10 2,64 15,40 2,42 7,76	77,20 21,23 40,69 15,28 5,06 50,10 2,46 2,56	59,40 16,13 30,53 12,74 5,06 40,86 1,97 2,02	164,11 396,63 109,14 207,49 80,00 56,23 56,23 401,85 30,76 103,34	170,86 3,45 0,10 2,18 1,17 1,37 1,37 154,25 6,17 1,95	138,06 2,72 0,10 1,64 0,98 1,37 1,37 123,41 4,93 1,62
ТТК - 416к ТТК-272Н	Капуста тушеная с мякотью птицы Кисель из концентрата полусладкий Хлеб белый	50/150 200 1/20	30/120 150 1/20	26,56 0,10 1,62	16,62 0,07 1,62	6,75 0,20 0,20	5,02 0,20 0,20	13,84 21,48 9,76	11,00 16,11 9,76	155,70 64,73 47,32	145,17 0,96 0,72	
ТТК-495Н ТТК-1019	Уплотненный полдник Десерт фруктовый Яблоко Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	110 150/15	100 100/30	36,58 0,44 31,38	25,74 0,40 21,18	13,55 0,44 12,37	10,66 0,40 9,62	78,40 9,90 35,39	63,81 9,00 26,40	454,13 41,20 276,88	11,79 11,00 0,69	10,56 10,00 0,48
ТТК-475	Чай полусладкий Хлеб белый Хлеб "Дарницкий"	200 1/20 44,6	150 1/20 36,25	0,20 1,62 2,94	0,15 1,62 2,39	0,05 0,20 0,49	0,04 0,20 0,40	5,06 9,76 18,29	3,79 9,76 14,86	16,12 47,32 72,61	0,10 0,10 0,08	
Итого стоимость питания в день												
Чт, 17 октября 24												
3/04 311/04 ТТК-343Н 698/04 52/11 124/04 ТТК-650 216/04 ТТК-265Н	Завтрак Бутерброд с сыром Каша молочная манная (жидкая) с маслом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Простокваша Обед Салат из свежлы отварной Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Котлеты "Челнинские" Картофель тушеный Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб белый Хлеб "Дарницкий"	30/5 200/3 180 100 50 200/10 75 130 200 1/20 44,6	20/5 150/3 150 100 40 150/5 50 110 150 1/20 36,25	14,80 3,87 8,21 2,72 3,06 3,06 22,55 0,91 1,95 12,09 2,92 0,12 1,62 2,94	11,51 3,07 6,17 2,27 3,06 3,06 16,75 0,73 1,39 8,06 2,47 0,09 1,62 2,39	13,90 2,32 6,88 4,70 2,64 2,64 33,49 3,06 4,57 17,09 8,04 0,04 0,20 0,49	11,64 2,02 5,71 3,91 2,64 2,64 24,35 2,45 3,05 11,42 6,80 0,03 0,20 0,40	65,96 15,30 36,35 14,31 4,33 4,33 88,67 5,33 8,09 9,30 21,35 16,55 12,41 9,76 18,29	49,40 10,20 27,27 11,93 4,33 4,33 71,52 4,27 5,96 6,20 18,06 12,41 9,76 14,86	348,34 71,24 185,11 91,99 53,28 53,28 572,24 41,99 56,88 159,79 143,36 50,29 47,32 72,61	3,08 0,04 2,29 0,75 0,84 0,84 74,69 6,06 36,71 0,56 26,23 5,13 0,29	2,38 0,04 1,72 0,62 0,84 0,84 58,60 4,85 27,34 0,37 22,20 3,84 0,26
340/04 510/04 ТТК-475	Уплотненный полдник Омлет натуральный Каша пшеничная вязкая Чай полусладкий с печеньем сахарным Хлеб белый	53 130 200/18 1/20	53 110 150/18 1/20	5,06 4,03 2,90 1,62	5,06 3,41 2,85 1,62	6,39 3,80 5,77 0,20	6,39 3,22 5,76 0,20	9,75 21,10 22,34 9,76	0,75 17,86 21,07 9,76	80,75 114,02 147,56 47,32	0,19 0,10 0,10 0,07	
Итого стоимость питания в день												

Пт, 18 октября 24													
Завтрак		87,05	64,7	51,87	42,31	262,22	204,6	1 863,98	1 457,94	40,5	35,01		
1/04	Бутерброд с маслом	12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	2,29	1,72		
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	1,17	0,98		
	Второй завтрак	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,37	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	Обед	37,34	27,99	20,22	15,64	95,89	72,83	714,88	544,06	20,54	16,10		
13/2010	Салат из свежих огурцов	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88		
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63		
ТТК-247к	Гречка с говяжьей "Батыр"	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99		
707/04	Сок фруктовый разливной	0,90	0,75			18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60		
	Хлеб белый	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Уплотненный полдник	33,86	23,99	15,09	11,99	94,27	76,43	648,38	509,61	15,13	14,84		
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	0,44	0,44	0,44	0,44	9,90	9,90	45,32	45,32	11,00	11,00		
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
686/04	Чай с лимоном	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб белый	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
Итого стоимость питания в день		350,11	275,68	274,58	228,14	1 168,0	946,46	8 543,85	6 941,67	396,08	319,92		
Итого													

152,36 руб. 120,97 руб.

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
			сад		сад		сад		сад	
			270,10	210,80	301,45	236,80	1308,0	1016,5	9043,85	7441,65
			54,02	42,16	60,29	47,36	261,60	203,29	1 808,77	1 488,33
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:										
В среднем в день:										

 Г.Н. Мартынова
 А.Р. Гатина
 Л.Р. Загдуллина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству